

# **APAISER L'HOMME DOULOUREUX**

Clinique, phénoménologie et hypnose

Workshop animé par Charles JOUSSELLIN

Médecin et philosophe, chef de service, soins palliatifs, CHU Bichat-Claude Bernard, Paris

Un médecin et une personne douloureuse se rencontrent : l'un et l'autre se regardent, se parlent, s'écoutent et s'éprouvent. C'est toujours le « Je » du malade qui souffre c'est au « Je » du professionnel que la plainte de douleur est adressée en dénonçant un mal-être et en revendiquant une aide. Comment s'adapter à l'homme devenu douloureux, apprendre à accueillir ces tensions, discerner ce qui se dévoile et lui faire des propositions pertinentes qui l'apaiseront ?

## **Session 1 (1h30) La douleur c'est l'homme douloureux**

Définition de la douleur, douleur et souffrance

La douleur c'est l'homme douloureux, ce n'est pas seulement un symptôme

La douleur peut s'oublier comme elle peut aliéner

La douleur se montre et se raconte, comment l'évaluer ?

*Illustration : Rassurer-Interpréter-Conseiller*

## **Session 2 (1h30) Détourner l'attention lors des soins**

L'attention à la douleur et le détournement de cette attention

La douleur, parole de l'homme douloureux, une histoire singulière

Le détournement de l'attention par l'histoire racontée

L'utilisation de la négation entre prédiction *réalisante* et message paradoxal

*Illustration : exercice collectif (oublier sa douleur) et individuel (utiliser la négation)*

## **Session 3 (1h30) L'homme douloureux face à nous**

La douleur altère l'homme : humeur, l'attention, être concerné et angoisse

La plainte de douleur, une adresse exagérée et insistante

Le poids des enjeux et des circonstances

Les tensions intersubjectives inévitables

Pour quoi se plaindre de douleur ?

*Illustration, « La matrone d'Éphèse » Jean de la Fontaine, le sens de la douleur*

## **Session 4 (1h30) Le sentiment de reconnaissance**

Déshumanisation et réhumanisation : la reconnaissance première

Se mettre en réserve pour accueillir, écouter et discerner

Une rencontre entre une reconnaissance espérée et une indifférence redoutée

Le cérémoniel symbolique

Éviter le sentiment d'abandon et le ressentiment

*Illustration : l'enfant et le bisou magique, la douleur et le « Je »*

(Bonus éventuel : les cinq chiffres à connaître pour prescrire sans danger la morphine)

Supports pédagogiques remis aux participants :

Un livre : Charles Joussellin, *L'Homme de la douleur*, Éditions Connaissances et Savoirs, 2016.

Quatre articles :

- Charles Joussellin, « L'homme douloureux », *Revue Médecine palliative*, 2015, 14, p. 118-120.
- Charles Joussellin, « Ré-humaniser l'homme douloureux », *Infirmière magazine*, 2017, 380, p. 66.
- Charles Joussellin, « Le patient douloureux chronique et sa prise en charge », *Revue Soins*, 815, mai 2017, p. 26-29.
- Charles Joussellin, « Un engagement mutuel et réciproque, rencontrer un homme douloureux », *Revue Hypnose et thérapies brèves*, 2016, n°37, p. 96-97.

Deux livres proposés à l'achat :

Charles Joussellin, *Se plaindre de douleur*, Éditions Connaissances et Savoirs, 2016.

Charles Joussellin, *Nouvelle Hypnose, initiation et pratique*, Éditions Desclée de Brouwer, (4<sup>ème</sup> édition), 2017.