

## **NOUVELLE HYPNOSE INITIATION ET PRATIQUE**

---

### **Personnes concernées**

Professionnels de santé : IDE, AS, psychologue, médecin...

### **Niveau de connaissance requis en hypnose**

Néant.

### **Préambule.**

La pratique de l'hypnose représente avant tout la prise en charge de personnes en difficultés, chacune avec son histoire, sa culture et sa singularité. Cette pratique entre dans le cadre du soin et de la compétence pour laquelle le professionnel a été formé ; où une reconnaissance première, mutuelle et réciproque, est indispensable pour ensuite édifier une confiance et créer une alliance thérapeutique.

Aujourd'hui utiliser l'hypnose dans sa pratique c'est apprendre à une personne la pratique de l'auto hypnose pour respecter et encourager le développement de ses propres ressources subjectives évitant ainsi tout lien éventuel de dépendance.

L'Homme n'est pas seulement un corps et une psyché : il vit aussi de ses multiples relations aux autres et de son attention aux choses qui l'entourent. Ces incessantes relations alentours influencent la personne et le vécu de ses difficultés.

Tout en apportant des éléments théoriques et pratiques fondamentaux - qu'est-ce qu'un être humain malade ? quels sont les moyens humains, techniques en présence ? quelles sont les enjeux et les circonstances – nous proposons une formation qui a pour objectif, non pas seulement l'apprentissage d'une technique, mais de transmettre une façon de faire et une façon d'être, et de la mettre en œuvre au bénéfice du patient.

### **Objectifs de la formation**

- Acquérir les connaissances de base pour mieux comprendre le concept de maladie et de souffrance, sa complexité et ses différentes manifestations.
- Acquérir une pratique de base en hypnose dans le cadre de l'accompagnement d'une personne dans une visée thérapeutique, soignante.
- Permettre aux soignants de questionner leurs pratiques, pour les articuler avec des données théoriques.
- Savoir identifier la symptomatologie, aborder tous ses aspects pour mieux l'appréhender dans l'offre de soins.
- Harmoniser le langage et les pratiques en se familiarisant avec les principes d'utilisation des techniques d'accompagnement. Trouver la bonne façon de faire en fonction des pathologies et des handicaps.
- Avoir une réponse adaptée à la situation d'une personne qui souffre et le montre par sa façon d'être. Accompagner la personne en autohypnose.

**Durée**

8 jours, soit 48 heures.

**Méthodes pédagogiques**

Évaluation des besoins des professionnels en formation.

La formation utilisera une pédagogie participative.

Support pédagogique remis aux stagiaires.

Apports théoriques basés notamment sur Georges Canguilhem, *Le normal et le pathologique*, et Charles Joussellin, *Nouvelle hypnose initiation et pratique*.

Échanges et réflexions avec les participants.

Exploitation du vécu des stagiaires.

Nombreux exercices pratiques pour s'entraîner à la pratique de l'hypnose ; au moins trois exercices en binôme par jour.

Si le besoin en est exprimé, la réflexion portera notamment sur les points à améliorer dans des prises en charge spécifiques liées à la pratique des participants.

**Intervenant**

**Charles JOUSSELLIN**

Médecin des hôpitaux, docteur en philosophe, chef du service d'accompagnement et de soins palliatifs du centre hospitalier universitaire Bichat à Paris, cofondateur et président de l'association française d'hypnose (AFHYP, [www.afhyp.fr](http://www.afhyp.fr)), auteur de *Nouvelle hypnose, initiation et pratique* ( publié en 1994, 4ième édition 2017, traduit en russe) et de *L'Homme de la douleur (éditions Connaissances et Savoirs, 2016)*, Charles Joussellin possède plus de trente ans de pratique et d'enseignement de l'hypnose en France.